



一水空

～本来の自分に帰っていく稽古～

「正しく動く」ことを目指すのではなく、
今この瞬間の身体の内側に意識を向ける。



★日本各地の稽古場紹介★

- 富士見市民体育館 第1木曜 13:15～14:45 講師:塚本洋子 *11月より第2、第4木曜 14:00～15:30
- 八王子市めじろ台会館 第2.3.4木曜 10:00～11:30 講師:塚本洋子
- 東京都調布市調和SHCクラブ 毎週水曜 10:30～12:00 講師:横井多鶴子
- 八王子市台町市民センター 第1～3水曜 13:30～15:00 講師:森野あつみ
- 神奈川海老名教室 毎週水曜 10:00～11:15 講師:鵜川友美
- 聖蹟桜ヶ丘 碧流堂 毎月第3金曜 13:30～15:30 / 15:40～16:40*マスターコース 一水空講師:塚本洋子、横井多鶴子

NEW

★専門家とのコラボレーション企画★

10月19日(月) 『一水空ライアー語り・お昼寝瞑想会』 13:30～16:30 調布たづくり 10階 和室

語り&唄: 神尾修さん、きみづか縁さん 一水空講師:塚本洋子、横井多鶴子

10月21日(水) 『声∞コエ～コエとカラダで響かせ、ウタう～』 13:30～16:30 九段生涯学習館5階 音楽視聴覚室

声楽家・声楽講師:櫻田智子さん、藍色の樹 青山愛さん(サウンドヒーラー) 一水空講師:鵜川友美

👉 お問い合わせ & 申し込み 👉 一水空公式HP <https://yishuikong.com/>

塚本洋子 tsuhiroko@gmail.com 090-8312-3577(塚本)
鵜川友美 meraquestudio@gmail.com 090-2520-1767(鵜川)

